



ВЕТЕРАН Новгородский 53

Областная газета

№11 (147), декабрь 2023 г.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

Пусть будет добрым новый год!	стр. 1
Играл ли Александр Невский в шахматы?	стр. 2
«Обещаю, что не подведу!»	стр. 3
«...с самолетов немцы стреляли в меня»	стр. 3
Награды ветеранам новгородской журналистики	стр. 4

КОРОТКО О ВАЖНОМ



• Андрей Никитин и Владимир Путин в ходе посещения ИИТЦ «Интеллектуальная электроника – Валдай», 21 сентября 2023 года. Фото: kremlin.ru

На прошедших 14 декабря «Итогах года с Владимиром Путиным» глава государства ответил на 67 вопросов граждан России и представителей СМИ, в том числе на два вопроса новгородских журналистов: о необходимости строительства кардиологического центра и модернизации электросетевого хозяйства региона.

Владимир Владимирович обещал помочь в решении поднятых вопросов. Чуть позднее в Минздраве России сообщили, что в Великом Новгороде в 2026 году начнется строительство единого центра кардиологической службы. Из федерального бюджета на это будет выделено более 4,5 млрд рублей.

15-17 марта 2024 года россиянам предстоит избрать главу государства. Владимир Путин будет участвовать в выборах главы государства в качестве самовыдвиженца.

Андрей Никитин, губернатор Новгородской области:

– Наш Президент – Владимир Путин. У него есть главное преимущество, которого нет у любого из потенциальных конкурентов. За прошедшие годы Владимир Владимирович смог завоевать главное – доверие людей, подавляющего большинства граждан России.

19 декабря губернатор Андрей Никитин в ежегодном послании о ключевых задачах по развитию региона, заявил, что одним из центральных событий 2024 года будет празднование освобождения Новгорода от фашистских оккупантов:

– Мы обязаны отметить этот праздник достойно. Он должен стать данью памяти павшим героям и благодарностью живым участникам Великой Отечественной войны, которых в нашей области осталось всего 75. Этот светлый праздник должен стать живым неформальным уроком истории для молодых людей, уроком истории их семей.

В план празднования включили более 60 мероприятий.

В Новгородской области в 32-й раз стартовал благотворительный марафон «Рождественский подарок». Все средства, собранные до 19 января, будут переданы семьям участников специальной военной операции, родственникам погибших бойцов и самим военным, получившим тяжёлые ранения.

Рождественский подарок
С 18 декабря 2023 года по 19 января 2024

Фонд социальной поддержки населения Новгородской области «Сохрани жизнь»

ИНН 5321800216
КПП 532101001
БИК 044959698
К/С 30101810100000000698
Р/С 40703810343000000332

Сканируется в приложении Сбербанк Онлайн

Отделение №8629
ПАО Сбербанк
г. Великий Новгород

#ПОМОЧЬМОЖЕТКАЖДЫЙ
СОХРАНИЖИЗНЬ-53.RF

УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ!

Поздравляю Вас с наступающим Новым годом и Рождеством Христовым!

Ко всему новому в нашей жизни мы готовимся с волнением. Новый календарный год дарит и надежду, и некоторую тревогу – будет ли он успешен, как мы хотели бы, получится ли сохранить всё главное, чем дорожим – здоровье, любовь, радость жизни.

Желаю Вам на протяжении всего года ощущать поддержку близких, не уставать дарить им заботу и не жалеть тепла своей души для всех вокруг, ведь это так важно!

Надеюсь, что наступающий год принесёт в ваш дом исполнение самых сокровенных желаний, наполнит его радостью и уютом!

Будьте здоровы и счастливы!

Искренне Ваша,
Елена ПИСАРЕВА,
Сенатор Российской Федерации

Пленум совета Солецкой районной организации ветеранов

5 декабря 2023 года в Центре культуры и досуга г. Солец состоялся пленум совета Солецкой районной организации ветеранов.

Он рассмотрел вопросы социальной защиты граждан старшего поколения и участия ветеранской организации в патриотическом воспитании молодежи. С докладом по первому вопросу выступил председатель районного совета ветеранов Л.Ф. Костромина и член президиума совета О.М. Бакалинская. Приглашенные на пленум главный врач Солецкая центральная районная больница А.В. Жутовская, директор ОАУСО «Солецкий комплексный центр социального обслуживания» М.В. Ефимова рассказали о работе курируемых ими подразделений и ответили на многочисленные вопросы ветеранов. В работе пленума приняли участие и выступили глава Солецкого муниципального округа М.В. Тимофеев, депутат областной Думы А.А. Осипов, председатель областного совета ветеранов Н.И. Пилявская. Участники встречи задали вопросы, волнующие большин-

ство жителей округа, касающиеся водоснабжения в сельских населённых пунктах, канализационных сетей в парке Ильинский, догазификации города, работы аптеки в гарнизоне, перспективах использования зданий бывшей кадетской школы, детского сада в д. Жильско и дома купцов Багровых.

Специалист отдела культуры администрации Солецкого округа Е. С. Матвеева ознакомила ветеранов с программой мероприятий, посвященных 80-летию освобождения Солецкого района от немецко-фашистской оккупации.

По окончании пленума творческая группа областного совета ветеранов под руководством Т.А. Иванько выступила с концертной программой.

«Мероприятие получилось насыщенным, конструктивным и показало чёткую связь ветеранского актива с представителями власти, – так завершила свой рассказ о пленуме районная «Солецкая газета».

УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ!

Примите теплые и искренние поздравления с Новым Годом и Рождеством Христовым!

Новый год – это всегда время надежд и свершения самых заветных желаний. Пусть Новый год будет более успешным, принесет в ваши дома мир, тепло, уют и душевный покой, а ваша жизнь будет полна интересных событий и желанных встреч.

Желаю доброго здоровья, радости, мира и благополучия вам и вашим близким.

Н. Пилявская,
председатель областного совета ветеранов



ЧТИМ И ПОМНИМ! Поездка в Батецкий район

5 декабря я вместе со своими товарищами юнармейцами в Центре «Диалог» принял участие в мероприятии, посвященном 82-й годовщине со Дня начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских захватчиков в битве под Москвой.



В этот день, 82 года назад, началось контрнаступление советских войск в битве под Москвой – переломный момент в истории Великой Отечественной войны. Такие встречи с нашими дорогими, уважаемыми и самыми храбрыми ветеранами, всегда очень душевные и искренние!

Встречу открыл Юрий Михайлович Левков, председатель городского Совета ветеранов. От Юрия Михайловича мы узнали, как сложно было нашим солдатам в этих боях, стояли морозы, земля была как камень, руки примерзали к оружию! Мне сейчас это даже представить страшно, а наши парни смогли пережить, пойти в атаку за Родину и победить! Мы должны и хотим равняться на подвиг героев Великой Отечественной Войны! Я хочу быть таким же смелым и отважным! Мне очень запомнился рассказ Валерия Геннадьевича Колотушкина, сотрудника архива, о том, как немецкие захватчики во время наступления увидели звезду Московского вокзала и приняли ее за звезду

на башне Кремля, после чего новость о взятии Москвы разлетелась по зарубежной прессе. Это была большая ошибка врагов! Наши солдаты, несмотря на численное превосходство врага, объявили контрнаступление! Бойцы шли на фронт прямо с парада, организованного на Красной Площади! Все понимали, что они идут на смертный бой! И несмотря на это, смело выступили против фашистов! Матери и жены, которые остались в городе, и провожали армию, сдерживали слезы, и просили солдат о Победе! Во время мероприятия нам показывали хронику о событиях 5 декабря 1941 года, у меня подступал ком к горлу, потому что рядом со мной сидели те люди, которые застали в детском возрасте ужас страшной войны!

Я – юнармеец, горжусь этим званием и обещаю, что не подведу и буду служить нашей Родине!

Германн РИХТЕР,
юнармеец МО ВВПОД «ЮНАРМИЯ»,
Великий Новгород

Поездка руководителем первичных ветеранских организаций Великого Новгорода и активистов ветеранской организации «Волны» была организована городским советом ветеранов.

Первая остановка по дороге – у Мемориального комплекса жертвам массовых расстрелов военного времени «Жестяная Горка». Мемориал торжественно открыт в октябре 2020 года, но многие из нас здесь еще не были. С незапамятных времён близ посёлка Жестяная Горка были карьеры, откуда брали песчано-гравийную смесь для местных просёлочных дорог. Вот эти ямы и были использованы в период оккупации карательными отрядами фашистов для массовых казней... Каратели не щадили никого, расстреливая цыган, евреев, русских. Стариков и подростков, беременных женщин и матерей с грудными младенцами на руках. Об этом нам поведала председатель совета ветеранов Батецкого района Ольга Ковалёва, бывшая нашим экскурсоводом.

Мемориальный комплекс «Жестяная горка» возвышается над дорогой, его трудно не заметить и невозможно забыть. Он объединяет

несколько памятников и знаков – в память замученных мирных жителей, сожженных деревень, солдат Красной армии, павших в боях 1941-го и 1944-го за эту землю.

Затем мы посетили здание выставочного комплекса в Батецком, где услышали подробный рассказ об истории Батецкого района и полюбовались на картины местного самобытного художника Владимира Егоровича Малышева. Узнали много интересного и в том числе, что в деревне Малая Удрая Батецкого района в 1980-е годы была дача знаменитого певца Эдуарда Хилия, и он часто выступал на праздниках в районе и много раз перед народными толпами у стен батецкого вокзала.

Горячий обед в местной столовой был и хорош, и уместен: ведь за окнами автобуса – зима. Но если поездка хорошо продумана и организована, не страшно, что она – в декабре!

В. АЛЕКСАНДРОВСКИЙ,
ветеран «Волны»



Здоровый образ жизни

«ГТО – путь к активному долголетию» – под таким названием прошел в Мошенском районный фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» людей старшего поколения.

В нем приняли участие мужчины 60 лет и старше, женщины 55 лет и старше, относящиеся к XV-XVIII возрастным ступеням ГТО из с. Мошенское, д. Устрека, д. Меглецы, д. Никифорово и д. Фалалеево. Соревновательной составляющей в нынешнем фестивале не было. Он проводился в целях популяризации здорового и активного образа жизни среди пожилых людей и вовлечения их в систематические занятия физической культурой и спортом.

В физкультурно-спортивном центре села **Бронница** состоялся чемпионат Новгородского района по шахматам. Турнир прошел в зачет Спартакиады взрослого населения. Она проводится в муниципалитете ежегодно по 12 видам спорта.

К соревнованиям допускались команды городских и сельских поселений, укомплектованные из числа

спортсменов старше 16 лет. Каждая команда состояла из двух участников. Турнир проходил по швейцарской системе (по правилам вида спорта «Шахматы» в последней редакции). Контроль времени – 15 минут.

Первое место завоевала команда Панковского городского поселения. Второе – у шахматистов из Савинского сельского поселения. Третью ступень пьедестала заняла команда из Пролетарского городского поселения



• Мошенское

пять пьедестала заняла команда из Пролетарского городского поселения

В День памяти святого благоверного князя Александра Невского, 6 декабря, солецкие ветераны приняли участие в шахматно-шашечном турнире в его честь. Организаторы турнира – сотрудники центральной библиотеки г. **Сольцы**. Кстати, один

из участников встречи, Орест Чуркин считает, что князь Александр Невский любил шахматы, был очень силен в игре.

* * *

День конституции ветераны **Волотовского района** отметили участием в спортивных мероприятиях. В этот на тропу здоровья вышли кроме жителей Волота представители первичных организаций деревень Взглядь и Верёхново. Ветераны активно занимаются любимым видом спорта – северной ходьбой. Встречаясь, они общаются, делятся новостями, любуются окружающими красотами, которые радуют глаз и поднимают настроение. А это один из основных компонентов хорошего здоровья!

* * *

Продолжают регулярные занятия северной ходьбой и в других районах области.



• Сольцы



• Волот



• Вшели

• «ДЕТИ ЛЕНИНГРАДА»

ВСТРЕЧА С ВОЙНОЙ

«Я, Кротков Леонид Никонорович, родился 10 мая 1929 года в крестьянской семье в деревне Заполье Дедовичского района Псковской области. До начала Великой Отечественной войны проживал в сельской местности. 1941 год начался для меня с памятных событий, а именно: 10 июня 1941 года я закончил начальную Палкинскую школу и получил похвальную грамоту с изображением на ней руководителей Советского государства В.И. Ленина и И.В. Сталина.

Через 2 недели началась Великая Отечественная война, и с первых дней войны мы, жители п. Палкино, а это приграничный район с Прибалтикой, сразу почувствовали военные события. Начались бомбежки нашей территории. Помнится, на 3-й день войны над территорией нашего района был сбит немецкий самолет и взят в плен немецкий летчик. Он был доставлен в районный отдел милиции. В то время начальником милиции работал мой отец. Мне разрешили прийти на него посмотреть. Немецкий летчик был ранен, окровавленный, но вел себя гордо, на лице его мне запомнилась ненависть и злость к смотрящим на него. Одет в хороший офицерский мундир, на груди которого ярко выделялся железный крест. Он часто повторял слова «русский свинья». Это была первая встреча с войной. А вторая была – встреча со смертью. Было так: на шестой день войны я утром вышел во двор дома, в котором мы жили, покормить кроликов и услышал приближающийся звук самолетов. Подняв голову, увидел на низкой высоте три немецких самолета, приближающихся к нашему поселку, к нашему дому, увидел фашистские кресты на самолетах, хорошо видны были летчики – улыбающиеся, и мы смотрели друг на друга. И одновременно вокруг меня я услышал свистящие звуки и постукивание каких-то предметов по бревнам нашего дома и только после их отлета посмотрел на бревна дома и увидел в них пулевые отверстия. Я понял: с самолетов немцы стреляли в меня. Так началась встреча с войной и с несостоявшейся смертью.

На седьмой день войны была объявлена эвакуация населения. Был создан отряд из 50 подвод во главе с прокурором района, а отец Никонор Петрович Кротков был назначен начальником передового отряда для охраны поселка Палкина на случай нападения врага. Разрешено было взять ручную кладь с самым необходимым имуществом. На телегах могли быть только дети и беременные женщины, остальные шли пешком.

Колонна продвигалась только в ночное время по лесным дорогам, на дорогах в то время возникали большие заторы. Массовое движение людей, скота, техники – безусловно, это положение использовали фашисты, организуя бомбовые налеты и создавая окружения. Много раз наша колонна подвергалась бомбежкам. Во время бомбежки мы старались прятаться подальше от дороги. Во время бомбежки наша мать Федосья Андреевна клала нас с братом Михаилом друг на друга, а сама ложилась на нас, защищая. После каждой бомбежки, а их на нашем пути было много, были сотни погибших людей, скота, поврежденной техники. Из нашего обоза погибло более 15 человек.

...Наша колонна неоднократно попадала в окружение, мы ясно видели, как впереди нас летящие самолеты сбрасывали воздушный десант, и мы практически попадали в окружение. Но наши руководители обоза сумели избежать встречи с диверсионной группой немцев. Так мы продвигались в сторону Ленинграда. Моему брату Михаилу был выдан велосипед, на котором [он] по поручению руководителей обоза проводил некоторую разведку. Так, отлучившись в разведку во время бомбежки, Михаил вернулся с простреленным колесом, на железном ободе, а сам остался жить.

В памяти остались проезд и проход через Новгород, мимо кремлевской стены и движение по старому красивому мосту через р. Волхов. В конце июля 1941 года прибыли в г. Ленинград. У нас было много родственников, проживающих в Ленинграде, и нам удалось встретиться с жильем у них.

Немцы быстро продвигались к Ленинграду, и в начале сентября город был взят в блокадное кольцо. 8 сентября было отмечено массовым бомбовым налетом. < ... >

Наша семья включилась в оборонные мероприятия... Отец был направлен на передовую в район Невской Дубровки в качестве начальника отделения СМЕРШа. Мы с братом Михаилом были приняты в группу дворовых постов МПВО (местная противовоздушная оборона), оказывали всяческую помощь больным, инвалидам, детям. Мы дежурили на крышах домов, наблюдая, особенно в вечернее время, за ракетными выстрелами диверсантов, которые подавали знаки немецким самолетам для бомбардировок, принимали меры по тушению зажигательных бомб. Первое время мы не умели тушить бомбы, применяли при тушении воду, а они больше возгорались. Позднее мы их успешно тушили песком. Кро-



КРОТКОВ Леонид Никонорович (10.05.1929 – 11.10. 2017) окончил Владимирскую офицерскую школу МВД СССР, курсы Львовского высшего политехнического училища, заочно

Новгородский педагогический институт. После службы работал заместителем директора трикотажной фабрики, руководил отделом народного образования Поддорского района, лечебно-педагогическим отделением старорусского курорта, отделом социального обеспечения Старорусского горисполкома. За 62 года трудовой деятельности был награжден многочисленными медалями и областными наградами и грамотами. Более четверти века возглавлял старорусскую организацию «Жители блокадного Ленинграда», был членом президиума совета ветеранов Старорусского района. За активную патриотическую работу среди молодежи был награжден Благодарностью Президента Российской Федерации В.В. Путина. Провел в блокаде 872 дня.

ме бомбовых ударов разрушали город артобстрелами, почти ежедневно, что приносило большие жертвы. Мы принимали участие в уборке и разборке разрушений, оказывали помощь раненым. В один из дней фугасная бомба попала в наш дом по ул. Боровой, 7, где я находился по оказанию помощи раненым. Взрывной волной я был отброшен на бетонную стену, получил сотрясение мозга и множественные ушибы. Было сломано три ребра. Потом находился на лечении.

Особенно тяжело было в сильные морозы. Прекратилась подача воды, света, перестала работать канализация, отопление. Не стал ходить транспорт. До минимума сократили выдачу продуктов по карточкам. Норма хлеба была сокращена до 125 грамм, в состав хлеба, кроме муки, входили бумага, древесина, столярный клей, хвоя и другие вредные для организма человека, как потом было доказано, [составляющие].

В один из декабрьских дней 41 года брат Михаил пошел получать хлеб по карточкам на ул. Лиговскую. Получил на одну карточку 125 грамм, возвращаясь домой, завернул в один из дворов (хотел оправиться по-маленькому), где находились двое мужчин с лопатами, был сбит лопатой по голове. Паек был отобран, брат чудом выжил.

За водой приходилось ходить на реку Неву, где были вырублены несколько прорубей. Вокруг этих прорубей находились мертвые тела. Мне запомнились до десяти трупов, лежащих вокруг прорубей в различных позах (лежащие, сидящие) и которые не успевали убирать.

В один из дней 1942 года по вызову с места боевых действий в Смольный для награждения орденом боевого Красного Знамени к нам на 2 часа приезжал отец. К нашей радости он привез нам картофельную шелуху, которая помогла нам в дальнейшей жизни.

Мы жили в то время в 15 метрах от нашего дяди Васи, в районе Петроградской стороны. Дядя Вася работал на Кировском заводе и иногда приносил оружейное масло, на нем мы готовили пищу. Особенно нам понравились «деликатесы» из привезенной отцом шелухи, которую я лично несколько раз перемолол и слепил котлеты. Готовили супы из картофельной шелухи на воде, и было по тому времени вкусно.

В трудные морозные дни мы оказывали помощь, посещали семьи больных, раненых, приносили воду, различные деревянные предметы из мебели для отопления. Очищали лестничные площадки, залитые бытовыми и хозяйственными отходами. Я был очевидцем работы похоронных служб, которые подбирали лежащие на улицах трупы, грузили в кузов машины, ничем не прикрытый.

В один из налетов в нашем дворе осколком бомбы был ранен в живот наш дядя Вася. Через несколько дней он умер.

Блокада длилась до 27 января 1944 года. В начале февраля 1944 года моего отца Никонора Петровича направили на работу в г. Новгород в управление МВД, с ним поехала вся наша семья. Прибыв в Новгород, мы шли пешком по Софийской площади, заросшей высокой травой. Подойдя ко рву кремля, увидели зайца. Мы кричали ему: «Остановись, поговорим», а он нас не услышал и стремительно убежал в сторону вокзала, наверное, «торопился на поезд». Прошли через кремль мимо разрушенного памятника Тысячелетию России. Подошли к Волхову, увидели разрушенный красивый мост, вспомнили, как ехали по нему в начале июля 1941 года в Ленинград...

Так начался период работы и жизни в Новгородской области.»

Л. Н. Кротков, 5 января 2015 года

Отчеты и выборы в первичных организациях

В Медведской первичной ветеранской организации – новый председатель

Сложила свои полномочия Ирина Петровна Шишкина, одиннадцать лет возглавлявшая организацию. За прошедшее время эта милая женщина, огромной доброй души человек, столько хорошего сделала на своём поприще, что сказать в двух словах не получится. Таких, как она, на самом деле немного. Сердечно благодарили Ирину Петровну все собравшиеся на заседание совета люди.

Слова большой благодарности от районного совета ветеранов выразил ей его председатель Александр Винтер, а глава поселения Ирина Павлова

вручила цветы, Благодарность и подарила такое хорошее стихотворение – как раз про Петровну. Оно о том, как человек освещает путь людям, как любит их всей душой и в любую минуту готов прийти на помощь. Новым председателем местного совета ветеранов избрана председатель совета депутатов поселения, председатель первичного отделения партии «Единая Россия» Ирина Викторовна Воронова. Это хороший выбор. Пожелаем Ирине Викторовне успехов в работе на благо людей и уважения односельчан. У неё всё получится, помощники никуда не делась. Да и Ирина Петровна, если надо, всегда поможет.

Шимский район



Поздравляем с заслуженными наградами

Новгородское областное отделение Союза журналистов России в этом году отметило 20 лет. На сегодняшний день в ней состоит около 70 представителей региональной журналистской общественности.

В Великом Новгороде на базе ИИТЦ «Интеллектуальная электроника – Валдай» 8 декабря состоялась встреча с председателем Союза журналистов России Владимиром Соловьёвым. Председатель встретился и пообщался со студентами НовГУ и профессиональной общественностью, а также вручил награды ветеранам журналистики, которые внесли и вносят весомый вклад в работу регионального медиасообщества.

Накануне церемония награждения победителей областного конкурса «Хрустальный пегас», проводи-

мого среди журналистов и СМИ, прошла в Новгородском Кремле.

Областной совет ветеранов с радостью отметил, что среди награжденных – наши друзья и коллеги, активные авторы газеты «Новгородский ветеран 53»: **Сергей Витушкин, Людмила Гаричева и Любовь Васильева**. Сергею Витушкину (главный редактор Новгородской областной Книги Памяти) и Людмиле Гаричевой (создатель авторской газеты «Вера, Надежда, Любовь») были вручены дипломы Союза журналистов России, а



материал корреспондента поддорской газеты «Заря» Любови Васильевой был отмечен «Хрустальным пегасом» в номинации «Лучшая работа на тему «Культура и краеведение «Новгородской области».

Искренне поздравляем ветеранов новгородской журналистики с заслуженными наградами и надеемся на дальнейшую совместную работу.

Областной совет ветеранов



• Любовь Васильева



• Людмила Гаричева

На одной волне

29 ноября члены Президиума областного совета ветеранов и участники «артдесанта» при областном совете посетили редакцию областной газеты «Новгородские ведомости».

Заместитель главного редактора газеты Елена Дружинина провела небольшую экскурсию по Дому печати, рассказала об особенностях нынешней газетной практики, познакомила с коллективом. Очень приятно было, что хоть на несколько минут, но пришли на встречу хорошо известные нам по публикациям авторы: Василий Дубовский, Мария Клапатнюк, Анна Мельникова... Главный редактор Игорь Свинцов во время совместного чаепития рассказал о себе, о семье, о необходимости перехода еженедельной газеты с новостийной направленности на анализ происходящих событий, на портреты современников. Среди гостей были люди, вся жизнь которых или её значительная часть тоже была связана с журналистикой: Людмила Гаричева, Сергей Витушкин, Тамара Петрова. Им особенно дорога была встреча с молодыми коллегами, общий разговор о современных задачах областной газеты, о темах, важных для вдумчивого читателя, не

отказавшегося от печатного слова.

Людмила Гаричева:

– Общение шло в атмосфере искренней заинтересованности и радушия. Главный редактор Игорь Свинцов представил своих коллег, Нина Ивановна Пилявская познакомилась с членами президиума областного совета ветеранов.

Раскрасневшаяся, взволнованная, она говорила о том, что удалось сделать в этом году силами областного совета. Конечно, вспомнила 1 августа, День партизанского края, когда в Белебелку с посылками для бойцов СВО прибыли делегации со всех районов области. Погрузка и отправка грузовиков фронту шла на глазах более тысячи человек.

Настоящее достижение областного совета ветеранов – организация выступлений творческой группы ветеранов-исполнителей под руководством члена президиума областного совета Тамары Иванько в самых отдаленных уголках области. О каждом, кто с ней колесит по Новго-



родчине, Тамара Александровна рассказала пылко, горячо: «Триста км до Марёва, триста – обратно, и нужны еще силы, чтобы выступить!» Нина Ивановна вручила всей творческой группе Благодарственные письма, а они дали небольшой концерт в подарок хозяевам. Благородная миссия у музыкантов: быть проводниками подлинных вечных ценностей, духовности, нравственности. Все были на одной «волне» чувств, понимания, как важно сейчас пробуждать стремление к поступку во имя Родины.

Наступила такая минута, когда всем хотелось высказаться. Нина Феодентова, певица, горячо говорила о па-

Хорошая погода в любое время года

«Я давно научилась жить одна. Лето провожу на даче. Там меня каждый цветок радует и подруги с удовольствием навещают. Но с наступлением холодов у меня всегда плохое настроение. Дачный сезон закончился. За окном грустный пейзаж, сырость и слякоть. На улице выходить не хочется. Как избавиться от тягостного состояния?»

ШПАК Нина Ильинична, 67 лет

Нередко промозглая погода навеивает уныние. Но ему можно противостоять. Прежде всего, важно понять: не имеет значения, какая погода за окном, главное, какая погода в душе. Учитесь жить под девизом: «Хорошая погода в любое время года».

Дождь и ветер пытаются ворваться в ваш дом, а они вам ни почем. Вы сидите в тепле, закутавшись в мягкий плед, заварили душистый чай и взяли с полки любимую книгу, или настроились смотреть интересный фильм, а может быть, увлеклись беседой по телефону.

Сырость на улице – хороший повод создать уют в своей квартире. Переберите старые вещи, избавьтесь от лишнего, сделайте небольшую перестановку на полках в шкафу. Это занятие станет эмоциональной перезагрузкой, особенно, если будет сопровождаться приятной музыкой, под которую можно напевать.

Устройте для подруг маленькую вечеринку. Приготовьте что-нибудь вкусненькое, поставьте на стол красивую посуду, создайте

атмосферу торжества. Возможно, приятные хлопоты вызовут ощущение легкой физической усталости, зато настроение поднимется. Предвкушение праздника – уже праздник.

Культурная программа на вечер: любимые игры, комедийные фильмы, анекдоты, дискуссии. Попросите гостей принести с собой хорошее настроение в большом количестве, чтобы на всех хватило. Есть шанс получить приятный сюрприз.

Когда распогодится, можно выйти подышать свежим воздухом и помечтать о чем-то приятном. Скоро Новый год – пора подумать о подарках, вспомнить лучшие рецепты и создать свой кулинарный шедевр. У природы нет плохой погоды. Не должно быть её и в вашей душе. Наполняйте свою жизнь яркими событиями и светлыми мыслями, и к вам притянутся люди, которые захотят приятно провести время вашей компании.

Елена Тонкопеева,
педагог-психолог

«Самарский ветеран», №9
(104), 1 ноября 2023. С.4.

«Новгородский ветеран 53»

Учредитель:

Новгородская областная общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов

Главный редактор Т.Н. Казармщикова

Верстка, дизайн Н.С. Кивест

12+

Адрес издателя и редакции:

173005, Великий Новгород,

пл. Победы-Софийская, д. 1, каб. 159.

Тел.: (8162)77-50-03, 73-25-09

E-mail: veteran@novreg.ru

Заказ № 582. Тираж 999 экз.

Подписано в печать: 25.12.2023 г.

По графику: в 16.00. Фактически: в 16.00

Дата выхода: 26.12.2023 г.

Газета отпечатана в ООО «Типография «Виконт»,

173011, Великий Новгород, ул. Береговая, д. 48, корп. 2.

Тел. (8162) 67-78-94.

Распространяется бесплатно по Новгородской области. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Авторы несут ответственность за достоверность публикуемых материалов. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.